

Poradnik adaptacyjny dla rodziców

1. Żłobek to dla Twojego dziecka miejsce codziennego aktywnego rozwoju.
2. Dziecko będzie czuć się dobrze w miejscu, do którego rodzic ma pełne zaufanie.
3. Jeśli powtarzasz dziecku, że musi być dzielne, a sama/sam nerwowo ściskasz jego dłoń podczas rozstania, przekazujesz mu informację, że powinno się bać nowego miejsca.
4. Rozmawiaj z innymi rodzicami – każdy z nas ma lub miał podobne obawy i wątpliwości. W grupie łatwiej je rozwiązać.
5. Koncentruj się na tym, co dla dziecka było przyjemne w ciągu dnia. Płacz podczas rozstania pomiń milczeniem.
6. Już w okresie wakacyjnym baw się z pociechą w żłobek – zachowania przepracowane na misiach i lalkach pomogą jej odnaleźć się w grupie rówieśniczej.
7. Rozmawiaj każdego dnia z opiekunem dziecka – bliski kontakt z nim to gwarancja Twojego spokoju i pełnej szczerości w sprawie zachowania malucha.