

Ramowy plan dnia w Gminnym Żłobku w Żyrakowie

6.30 – 8.00	Przyjmowanie dzieci; indywidualny kontakt z rodzicami; swobodna zabawa w asyście wychowawcy.
8.00 – 8.15	Przygotowanie dzieci do śniadania; zabiegi pielęgnacyjne i higieniczne: mycie rączek, buzi, korzystanie z nocniczka lub toalety, zmiana pieluszki, zakładanie śliniaków.
8.15 - 8.30	Śniadanie.
8.30- 9.30	Zabiegi pielęgnacyjne i higieniczne: Mycie rączek, buzi, szczotkowanie ząbków, korzystanie z nocnika lub toalety, zmiana pieluszki w ramach potrzeb. Zajęcia edukacyjne: Wg planu pracy opiekunów w oparciu o projekt pedagogiczny żłobka. Drzemka dzieci młodszych wg potrzeb.
9.30 – 9.45	Czynności higieniczne: II Śniadanie – przekąska (soczek, jogurt, owoc, mus).
9.45 – 10.30	Przygotowanie do wyjścia i pobyt na świeżym powietrzu: • Korzystanie z nocniczka lub toalety, zmiana pieluszki w ramach potrzeb, zakładanie odzieży wierzchniej. • Spacer, zabawy w ogrodzie, na placu zabaw, ruchowe zajęcia edukacyjne, obserwacje przyrodnicze.
10.30 - 11.00	Czynności higieniczno-porządkowe, czytanie bajek dla dzieci, wierszy, słuchanie piosenek, zabawy ruchowe przy muzyce - jeśli pogoda nie pozwala do wyjścia na świeże powietrze.
11.00 - 11.15	Przygotowanie dzieci do obiadu; zabiegi pielęgnacyjne i higieniczne: Mycie rączek, buzi, korzystanie z nocniczka lub toalety, zmiana pieluszki, zakładanie śliniaków.
11.15 – 11.45	Obiad: I danie (zupa) i II danie.
11.45 – 13.45	Przygotowanie do snu, leżakowanie. Wychowawcy pomagają dzieciom zasnąć, głaszcząc je po włosach lub rączkach, kołyszac w razie potrzeby. Czasowi odpoczynku towarzyszą kołysanki. Kiedy dzieci zasną, w każdej sali czuwa nad nimi opiekun. Mycie rączek, buzi, korzystanie z nocniczka lub toalety, zmiana pieluszki w ramach potrzeb.
13.45 – 14.00	Zabiegi higieniczne, podwieczerek. Przed podwieczorkiem każde dziecko myje rączki. Po podwieczorku dzieci myją rączki i buzie, w razie potrzeby zmieniane są pieluszki, dzieci korzystają z toalety lub nocników.
14.00 - 16.30	Czytanie bajek dla dzieci, wierszy, słuchanie piosenek, zabawy indywidualne w małych grupach pod kierunkiem opiekuna, indywidualny kontakt z rodzicami.

Dla dzieci najmłodszych plan dnia dostosowywany jest do ich indywidualnych potrzeb.